

Prüfungsprogramm Kobudo

Kleiderordnung

Budoka unter 16 Jahren tragen Karate-Gi und weißen Obi mit einem breiten, farbigen streifen entsprechend der Graduierung. Budoka ab dem 16. Lebensjahr tragen Karate-Gi und schwarzes Hakama, sowie einen entsprechenden Gürtelgrad unter dem Hakama. Kobudo Dan-Träger tragen den Schwarzgurt mit Gürtelknoten über dem Hakama

Das Prüfungssystem

In der IMAF Europe - Branch Germany umfasst das Kobudo-Training zur Zeit die Waffen Tonfa, Kama, Sai, Bo, Boken und Katana. Geprüft wird im 10 Kyu-System, wobei die Kyu-Grade 10-06 ausschließlich für Kinder- und Jugendprüfungen unter 16 Jahren angelegt sind, da es sich hier um Kata-Prüfungen mit entsprechend stumpfen Waffen im Sinne der IMAF-Jugendförderung handelt. Kobudoka ab dem 16. Lebensjahr beginnen mit der Prüfungstufe 05. Kyu, welche die Bereiche Kihon, Kata und Kumite umfasst und ein entsprechendes theoretisches Wissen voraussetzt. Die Kata der Stufen 10.-06. Kyu bilden hier nur ein zusätzliches Programm. Es ist auch möglich nur in einer speziellen Waffe Prüfungen bis zum Dan zu absolvieren. Das Programm wird dann entsprechend ausgelegt und die Urkunde mit dem Zusatz der Waffe ausgestellt. (Bsp.: 02. Kyu Kobudo-Sai-Jutsu)

Prüfungsprogramm 10. Kyu (Weißgurt mit breitem gelben Streifen)

Wartezeit: 4 Monate

- Shodan no Tonfa
- Shodan no Kama
- Shodan no Sai
- Shodan no Bo
- Shodan no Boken

Prüfungsprogramm 9. Kyu (Weißgurt mit breitem orange Streifen)

Wartezeit: 4 Monate

- Nidan no Tonfa
- Nidan no Kama
- Nidan no Sai
- Nidan no Bo
- Nidan no Boken

Prüfungsprogramm 8. Kyu (Weißgurt mit breitem grünen Streifen)

Wartezeit: 4 Monate

- Sandan no Tonfa

- Sandan no Kama
- Sandan no Sai
- Sandan no Bo
- Sandan no Boken

Prüfungsprogramm 7. Kyu (Weißgurt mit breitem blauen Streifen)

Wartezeit: 4 Monate

- Yondan no Tonfa
- Yondan no Kama
- Yondan no Sai
- Yondan no Bo
- Yondan no Boken

Prüfungsprogramm 6. Kyu (Weißgurt mit breitem braunen Streifen)

Wartezeit: 4 Monate

- Godan no Tonfa
- Godan no Kama
- Godan no Sai
- Godan no Bo
- Godan no Boken

Prüfungsprogramm 5. Kyu (Gelbgurt und Hakama)

Wartezeit: 6 Monate
Mindestalter: 16 J.

Prüfungswaffe : Bo

Kihon :

- | | |
|------------|--|
| Uke-Waza | <ul style="list-style-type: none"> ·Soto Uke ·Uchi Uke ·Harai Uke ·Gedan Uke ·Sukui Uke ·Jodan Uke |
| Uchi-Waza | <ul style="list-style-type: none"> ·Yoko Uchi ·Ura Uchi ·Ushiro Uchi ·Otoshi Uchi ·Age Uchi ·Hasami Nigiri Uchi |
| Tsuki-Waza | <ul style="list-style-type: none"> ·Tsuki Komi ·Kata Te Tsuki ·Yama Tsuki ·Mae Te Tsuki ·Morote Tsuki ·Jodan Gyakute Tsuki ·Ushiro Mae Te Tsuki |
| Geri-Waza | <ul style="list-style-type: none"> ·Mae Geri ·Mawashi Geri ·Yoko Geri |

- Ura Mawashi Geri
- Gyaku Mawashi Geri
- Hiza Geri
- Kagato Geri

Kihon-Kombinationen

Je 5 x im Gehen mit Wende

2er Kombination 5 x
 3er Kombination 4 x
 4er Kombination 3 x

2er Kombination mit Partner 3 x
 3er Kombination mit Partner 2 x
 4er Kombination mit Partner 1 x

Kata

2 Kata aus folgender Benennung

- Tai Sho
- Sakugawa no Bo
- Tsuken
- Choun no Bo
- Tai Sho no Kon Sho
- Akahashi no Bo
- Kukishin
- Sueyoshi no Kun
- Ryukyu Kobudo Kata Bojutsu Shodan
- Tokomine no Kun
- Shushi no Kon Sho
- Shiro no Kon
- Tsuken no Kon
- Chatanyara no Kun
- Lohan Son
- Toyama no Kun

Kumite

- Gohon Kumite
- Sanbon Kumite
- Kihon Ippon Kumite
- Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stände und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungsprogramm 4. Kyu (Orangegurt und Hakama)

Wartezeit: 6 Monate
 Mindestalter: 16 J.

Prüfungswaffe : Tonfa

Kihon :

Uke-Waza

- Jodan Uke
- Gedan Uke
- Soto Uke
- Uchi Uke
- Juyi Uke
- Morote Uke
- Kaki Wake Uke

Uchi-Waza

- Yoko Uchi
- Ura Uchi
- Otoshi Uchi
- Furiage Uchi
- Age Uchi
- Morote Uchi

Tsuki-Waza

- Morote Tsuki
- Yama Tsuki
- Gyaku Tsuki
- Oi Tsuki
- Mawashi Tsuki
- Tokusho Tsuki
- Awase Tsuki
- Tate Tsuki

Empi-Waza

- Yoko Empi
- Mawashi Empi
- Ushiro Empi
- Age Empi
- Otoshi Empi

Kihon-Kombinationen

Je 5 x im Gehen mit Wende

2er Kombination 5 x

3er Kombination 4 x

4er Kombination 3 x

2er Kombination mit Partner 3 x

3er Kombination mit Partner 2 x

4er Kombination mit Partner 1 x

Kata

2 Kata aus folgender Benennung

- Tengu no Nichu Tonfa
- Kion no Tonfa
- Shihan Yon no Tonfa
- Ushi no Tonfa
- Fumio Kihon Kata Ichi
- Yara Gua no Tonfa
- Hamahiga no Tonfa
- Soken no Tonfa

Kumite

- Gohon Kumite
- Sanbon Kumite
- Kihon Ippon Kumite
- Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stände und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungsprogramm 3. Kyu (Grüngurt und Hakama)

Wartezeit: 6 Monate
Mindestalter: 16 J.

Prüfungswaffe : Sai

Kihon :

- | | |
|------------|--|
| Uke-Waza | <ul style="list-style-type: none">·Jodan Uke·Gedan Uke·Soto Uke·Uchi Uke·Juyi Uke·Morote Uke·Kaki Wake Uke·Sukui Uke |
| Uchi-Waza | <ul style="list-style-type: none">·Yoko Uchi·Gyaku Nigiri Uchi·Otoshi Uchi·Manji Uchi·Age Uchi·Morote Yoko Uchi·Morote Otoshi Uchi |
| Tsuki-Waza | <ul style="list-style-type: none">·Morote Tsuki·Yama Tsuki·Gyaku Tsuki·Oi Tsuki·Mawashi Tsuki·Kage Tsuki·Awase Tsuki·Tate Tsuki |
| Empi-Waza | <ul style="list-style-type: none">·Yoko Empi·Mawashi Empi·Ushiro Empi·Age Empi·Otoshi Empi |

Kihon-Kombinationen

Je 5 x im Gehen mit Wende

2er Kombination 5 x

3er Kombination 4 x

4er Kombination 3 x

2er Kombination mit Partner 3 x

3er Kombination mit Partner 2 x

4er Kombination mit Partner 1 x

Kata

2 Kata aus folgender Benennung

- Tokon no Sai
- Kouruguwa no Sai
- Kyohan no Sai
- Chatan Yara no Sai
- Jigen no Sai
- Tanta no Sai
- Tawada no Sai
- Tsuken Shitahaku
- Hatugawa no Sai
- Yakaa no Sai
- Nakazato no Sai
- Hakutagawa no Sai
- Soken no Sai
- Kuniyoshi no Sai

Kumite

- Gohon Kumite
- Sanbon Kumite
- Kihon Ippon Kumite
- Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stände und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungsprogramm 2. Kyu (Blaugurt und Hakama)

Wartezeit: 6 Monate
Mindestalter: 16 J.

Prüfungswaffe : Kama

Kihon :

Uke-Waza

- Jodan Uke
- Gedan Uke
- Soto Uke
- Uchi Uke
- Juyi Uke
- Morote Uke
- Kaki Wake Uke
- Sukui Uke
- Harai Uke

Uchi-Waza

- Otoshi Uchi
- Mawashi Uchi
- Ura Uchi

	<ul style="list-style-type: none"> ·Furiage Uchi ·Age Uchi ·Yoko Uchi ·Morote Juyi Uchi
Tsuki-Waza	<ul style="list-style-type: none"> ·Morote Tsuki ·Gyaku Tsuki ·Oi Tsuki ·Mawashi Tsuki ·Otoshi Tsuki ·Age Tsuki ·Tate Tsuki
Empi-Waza	<ul style="list-style-type: none"> ·Yoko Empi ·Mawashi Empi ·Ushiro Empi ·Age Empi ·Otoshi Empi

Kihon-Kombinationen

Je 5 x im Gehen mit Wende

2er Kombination 5 x

3er Kombination 4 x

4er Kombination 3 x

2er Kombination mit Partner 3 x

3er Kombination mit Partner 2 x

4er Kombination mit Partner 1 x

Kata

2 Kata aus folgender Benennung

- Fudochi no Kama
- Kumashiro
- Kanegawa Nichu Kama Sho
- Kanegawa Nichu Kama Dai
- Sagami Ki no Kama
- Toyama Nichu Kama
- Tozan Nichu Kama
- Matayoshi no Kama

Kumite

- Gohon Kumite
- Sanbon Kumite
- Kihon Ippon Kumite
- Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stände und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungswaffe : Boken & Katana

Grundübungen mit Boken oder Katana:

- Suburi aus Chudan no Kamae :
- Jogeburi
- Suburi
- Suburi im Kniestand
- Koshi-Suburi

Demonstration

- Nukitsuke
- Tchiburi
- Noto

in verschiedenen Positionen

Kihon-Kombinationen

Je 5 x im Gehen mit Wende

2er Kombination 5 x mit Katana
3er Kombination 4 x mit Katana
4er Kombination 3 x mit Katana

2er Kombination mit Partner 3 x mit Boken
3er Kombination mit Partner 2 x mit Boken
4er Kombination mit Partner 1 x mit Boken

Kata

5 Kata aus folgender Benennung

- Seiza Mae
- Seiza Migi
- Seiza Hidari
- Seiza Ushiro
- Seiza Yaegaki
- Seiza Ukenagshi
- Seiza Kaishaku
- Seiza Tsukekomi
- Seiza Tsukikage
- Seiza Oikaze
- Seiza Nukiuchi
- Junto Sono Ichi
- Junto Sono Ni
- Tsuigekito
- Shato
- Shihoto Sono Ichi
- Shihoto Sono Ni

- Zantotsuto
- Zenteki Gyaku To
- Tateki To
- Koteki Gyaku To
- Koteki Nukiuchi

Kumite

Boken Verschiedene Kampf- und Blocktechniken mit Partner

Katana ·Kihon Ippon Kumite
 ·Goshin Kumite

Alle Techniken sollen unter Berücksichtigung verschiedener Stände und Griffhaltungen durchgeführt werden.

Prüfungsprogramm 1. Dan (Schwartzgurt und Hakama)

Wartezeit: 12 Monate
 Mindestalter: 18 J.

Kihon :

Nach Verlangen der Prüfer

Kihon-Kombinationen:

Bo	1.)	2.)
	·Yoko Uchi ·Morote Uchi ·Harai Uke ·Mae Te Tsuki	·Yoko Uchi ·Yama Tsuki ·Mae Te Tsuki ·Sukui Uke
Tonfa	1.)	2.)
	·Gedan Uke ·Gyaku Tsuki ·Morote Soto Uchi ·Morote Tsuki	·Morote Uke Jodan ·Gedan Uke & Jodan Uke ·Ura Uchi ·Gyaku Otoshi Uchi
Sai	1.)	2.)
	·Uchi Uke ·Yoko Empi ·Otoshi Uchi ·Gyaku Tsuki	·Kaki Wake Uke ·Age Uke ·Tsuki Komi ·Morote Tsuki (Honte Mochi)
Kama	1.)	2.)
	·Gedan Uke ·Gyaku Tsuki ·Gyaku Jodan Uke ·Yoko Geri ·Yoko Uchi	·Soto Uke ·Gyaku Soto Uke ·Mae Geri ·Morote Uchi ·Gyaku Age Tsuki
Boken	1.)	2.)
	·Yoko Kiri ·Kiri Otoshi Jodan	·Yoko Kiri ·Morote Chudan Kiri

·Kiri Otoshi Chudan
·Hasso Kamae

·Otoshi Kiri
·Mae Geri

Kata

Bo: 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Tonfa: 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Sai: 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Kama: 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Katana: 2 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu
1 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Kumite

Kihon Ippon Kumite: je 5 Beispiele pro Waffe gegen : Bo, Tonfa, Sai, Kama & Katana

Freikampf
·Bo-Kumite
·Tonfa-Kumite
·Sai-Kumite
·Boken-Kumite

Theorie

Schriftliche Arbeit über die geschichtlichen Hintergründe und die Entstehung des Kobudo.

Prüfungsprogramm 2. Dan (Schwartzgurt und Hakama) Wartezeit: 24 Monate

Kihon :

Bo: 5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings

Tonfa: 5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings

Sai: 5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings

Kama: 5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings

Katana: 5 Kombinationen nach Wahl des Prüflings

Kata

- Bo: 1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai
2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu
- Tonfa: 1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai
2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu
- Sai: 1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai
2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu
- Kama: 1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai
2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu
- Katana: 1 Kata aus dem Programm 05.-01. Kyu mit Bunkai
2 Kata aus dem Programm 10.-06. Kyu

Kumite

- Kihon Ippon Kumite: je 5 Beispiele pro Waffe gegen : Bo, Tonfa, Sai, Kama & Katana mit Hebel und Wurfansätzen

Theorie

Schriftliche Arbeit über verschiedene Kobudo-Systeme, deren Ursprünge und Meister.

Prüfungsprogramm 3. Dan (Schwartzgurt und Hakama) Wartezeit: 36 Monate

Kihon :

- Bo: 4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza 3 x
- Tonfa: 4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza 3 x
- Sai: 4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza 3 x
- Kama: 4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza 3 x
- Katana: 4er Kombination nach Wahl des Prüflings mit Geri Waza 3 x

Kata

- Bo: 2 Dan-Kata (freie Wahl)
- Tonfa: 2 Dan-Kata (freie Wahl)
- Sai: 2 Dan-Kata (freie Wahl)
- Kama: 2 Dan-Kata (freie Wahl)
- Katana: 2 Dan-Kata (freie Wahl)

Davon 2 Dan-Kata nach Wahl der Prüfer mit Bunkai-Demonstration

Kumite

Goshin Kumite: 20 Beispiele mit einer Kobudowaffe nach Wahl des Prüflings

10 Beispiele mit einer Kobudowaffe nach Wahl der Prüfer

Freikampf

Demonstration und Erklärung von Kampfkombinationen in technischem und taktischem Aufbau nach Wahl des Prüflings.

Theorie

Schriftliche Arbeit über die Verbindung und den Zusammenhang zwischen Karate und Kobudo. .

Prüfungsprogramm 4. Dan (Schwarzgurt und Hakama)

Wartezeit: gemäß
IMAF-Europe HQ

Kata

5 Dan-Kata (freie Wahl)

Je 5 Bunkai-Beispiele dieser ausgewählten Kata.

Demonstration einer Kumi-Kata mit Erklärung.

Kumite

Demonstration von Tai Sabaki Techniken mit ausgewählten Beispielen des Prüflings.

Theorie

Schriftliche Arbeit über Funktionsweise und Beschaffenheit der verschiedenen Kobudowaffen.

Prüfungsprogramm 5. Dan (Schwarzgurt und Hakama)

Wartezeit: gemäß
IMAF-Europe HQ

Kata

1 Dan-Kata mit einer Kobudowaffe aus folgender Benennung :
Yari, Naginata, Tekko, Tinbe, Surujin, Hanbo, Hoko, Tessen oder Jo.

Eigenentwicklung einer Kobudo-Kata mit Erklärung des Bunkai mit einer Waffe Freier Wahl.

Kumite

Erklärung des "Ikken Hissatsu" Prinzipes im Kobudo.

Theorie

Schriftliche Arbeit über eigene Erfahrungen im Kobudo-Training.

Verleihung 6. Dan (Rot-Weißgurt und Hakama)

Wartezeit: gemäß
IMAF-Europe HQ

Verleihung der International Martial Arts Federation Europe für herausragende Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene.

Verleihung 7. Dan (Rot-Weißgurt und Hakama)

Wartezeit: gemäß
IMAF-Europe HQ

Verleihung der International Martial Arts Federation Europe für herausragende Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene.

Verleihung 8. Dan (Rot-Weißgurt und Hakama)

Wartezeit: gemäß
IMAF-Europe HQ

Verleihung der International Martial Arts Federation Europe für herausragende Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene.

Verleihung 9. Dan (Rotgurt und weißem Hakama)

Wartezeit: gemäß
IMAF-Europe HQ

Ehrung der International Martial Arts Federation Europe für das Lebenswerk im Kobudo

Verleihung 10. Dan

n.n.